

我為什麼應該告訴我的伴侶？

您的伴侶須要知道他們曾暴露於愛滋病病毒，因為：

- 他們須要接受測試以檢查他們是否感染愛滋病病毒。
- 如果他們確實感染愛滋病病毒，他們可以得到有助於他們改善健康、延長壽命的醫療護理和藥物。
- 他們可以學習如何通過進行安全性行為和不共用針筒來保護其他人，避免他們染上愛滋病病毒。
- 染有愛滋病病毒的懷孕婦女可以服用有助於她們的嬰兒避免病毒的藥物。
- 如果結果證明您的伴侶沒有感染，他們可以獲得幫助他們保持不受感染的資料。



PNAP讓您可以免費地、毫無風險地把這個重要的資料提供給您的伴侶。

即使您選擇不把您的伴侶們的名字告訴您的醫生或者PNAP顧問，您也應該告訴您的伴侶他們有感染愛滋病病毒的風險。

PNAP是：

方便和保密的

•
有幫助的

•
安全的

•
免費的

•
對您和您的伴侶
都很重要的

要瞭解更多有關PNAP
的資料，請打電話

1-800-541-AIDS

在紐約市內，請致電
CNAP: 1-888-792-1711

本出版物獲得美國保健資源及服務管理局 (HRSA) 第 5 X07 HA 00025-13 號贈款的資助。該贈款根據「1990年 Ryan White 愛滋病綜合資源緊急法案」第二節 (根據「2000年 Ryan White CARE 法案修正案」修正) 提供。本出版物的內容由 Health Research, Inc. 擔負全部責任，而且不一定代表創建人的官方見解。

紐約州衛生部

我們可以攜手合作，幫助停止愛滋病病毒的傳播



PNAP

幫助染有愛滋病病毒的人們停止病毒的傳播



如果檢驗證明您是HIV(愛滋病毒)陽性，衛生部有一個計劃您應該瞭解，即PNAP。

PNAP代表PartNer Assistance Program(伴侶援助計劃)。在紐約市，這個計劃叫做CNAP，即Contact Notification Assistance Program(接觸者通知援助計劃)。您的伴侶是在和您性交時、或者和您共用針筒來服藥(即使是胰島素和類固醇)時暴露於愛滋病病毒的人士。如果您已婚，您的配偶就是您的伴侶。有時伴侶也稱為接觸者。PNAP幫助您找出最好的方法，讓您的伴侶知道他們須要接受愛滋病病毒測試。

PNAP的選擇

一名PNAP顧問將會和您和您的醫生一起幫助您決定是否：

- 讓PNAP顧問為您告訴您的伴侶而不揭露您的身份，
- 在PNAP顧問和您的醫生的幫助下告訴您的伴侶，或者
- 您自己告訴您的伴侶。

PNAP隨時可以幫助您作出告訴您的伴侶的決定。一旦您決定開始通知您的伴侶是正確的做法，您隨時可以聯絡PNAP要求幫助。

PNAP是：

方便的

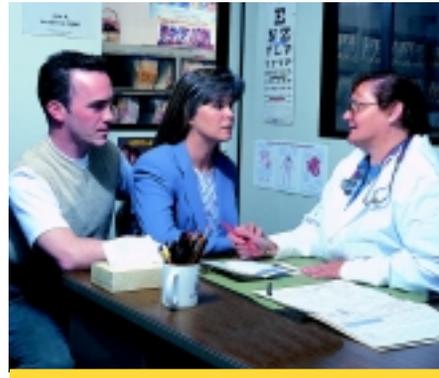
您的醫生可以為您和一名PNAP顧問預約。或者您也可以打免費電話1-800-541-AIDS給PNAP。在紐約市內，請致電(212) 693-1419。另外，一名PNAP顧問也可能在和您的醫生討論之後聯絡您，提出幫助您告訴您的伴侶。PNAP服務對紐約州內所有愛滋病病毒或愛滋病患者都開放。這些服務在任何時候都可以獲得，而不只是在您剛剛發現感染了愛滋病病毒的時候。

保密的

這個資料是絕對保密的。如果您選擇讓PNAP顧問或您的醫生為您告訴您的伴侶，您的名字將永遠不會透露給您的伴侶。他們只會被告知曾經暴露於愛滋病病毒、並應該接受測試。您的伴侶將永遠不會給予任何有關您的資料- 甚至連您是男是女都不會透露。

免費的

PNAP或者CNAP都無需任何費用。



有幫助的

如果您決定和PNAP合作，一名顧問將會和您會面，以幫助您計劃如何告訴您的伴

侶。如果您想要自己去做，顧問會幫助您練習怎樣說。顧問可以和您在一起，來幫助您告訴您的伴情。如果您想讓顧問告訴您的伴侶而自己不想在場，他或她會問您一些資料來幫助找他們。即使您的伴侶已經搬去了其它州，PNAP也可以找到他們。通常，顧問會在和您會面後的一、兩個星期內找您的伴侶和與他們交談。如果衛生部得到您染有愛滋病病毒的報告，一名PNAP顧問可能會聯絡您或您的醫生，看您是否需要任何幫助來告訴您的伴侶。

安全的

PartNer Assistance Program(伴侶援助計劃)在和愛滋病病毒陽性病人的伴侶工作方面，擁有多年的經驗。顧問們的技巧和訓練讓他們在接待可能會憤怒和不安的伴侶方面做好了準備。您的顧問可以幫助您決定用哪一種方法告訴您的伴侶對您最好、最安全。如果告訴您的伴侶會嚴重影響您的健康或安全、或者您親近的人的健康和安全，請告訴PNAP顧問。不會在那個時候告訴您的伴侶，而顧問會幫助您獲取您對付這個虐待情況的任何服務和護理。